



**2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**  
**YENİCE DİLAVER TEMİZHAN ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ**

**“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**  
**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü “Beslenme Dostu Okul” projesine 2019-2020 Eğitim-Öğretim yılında okulumuz da katılma kararı almıştır ve Beyaz Bayrak Sertifikasına sahiptir.

Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında hedeflerimiz;

- 1- Öğrencileri sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda bilgilendirmek ve hayatlarına katacağı yararlar hakkında fikir sahibi olmalarını sağlamak
- 2- Okulumuzda sağlıklı sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi konularında duyarlılığı arttırmak
- 3- Beslenme dostu okul planı doğrultusunda öğrencileri etkinliklere katmak
- 4- Velileri ve okul çalışanlarını da sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda bilgilendirmek
- 5- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan uygulamaları desteklemek ve geliştirmek

6-Düzenli spor yapılmasını sağlamak

7-Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar ve eğitim yapmak

8-Temizlik ve hijyen kurallarına azami seviyede dikkat edilmesini sağlamak

9- Beslenme Dostu Okul olmayan okullara sağlıklı beslenme konusunda örnek olmak hedeflenmiştir.

Amaçlarımız;

1- Öğrenci ve ailesinin sağlıklı beslenme konusunda bilinçlendirilmesi

2- Öğrencilerde obezitenin önlenmesi

3- Öğrencilere yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığının kazandırılması

4- Öğrencilerin sağlıklı okul dönemi geçirmesinin sağlanması

5- Sağlık risklerini azaltması ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitiminin sağlanması

6- Akran Eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve düzenli beslenme konularını tartışmalarına ortam oluşturulması

7-Öğrencilerin daha hijyenik ortamlarda eğitim görmesi ve bunu alışkanlık haline getirmesi

8- Okul sağlığı için tüm çalışanların bilgilendirilmesi

9-Öğrencilere fiziksel aktivite alışkanlığının kazandırılması

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Okul Müdürlüğü
	Beslenme Dostu Okul Projesi Sınıf Temsilcilerinin Seçilmesi	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Beslenme ve Hareketli Yaşam Yıllık planının hazırlanması	Beslenme Dostu ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Sağlıklı Beslenme Panosunun Hazırlanması	Kimya Öğretmeni Gülçin BÜTÜN
	Eylül ayı çalışma raporunun hazırlanması	Beslenme Dostu ve Hareketli Yaşam Ekibi
EKİM	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi. Risk grubunda olan öğrencilerin belirlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni Burçin ESMER

	Risk grubu öğrencilerin aileleri ile görüşülerek bilgi verilmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni Burçin ESMER
	Sağlıklı Yaşam için bir günlük örnek beslenme listesinin öğrencilerle hazırlanması ve okul duvarlarına asılması	Biyoloji Öğretmeni Esra ADANIR
	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam kapsamında “Münazara Yarışması” yapılması	Kimya Öğretmeni Gülçin BÜTÜN
	Ekim ayı çalışma raporunun hazırlanması	Beslenme Dostu ve Hareketli Yaşam Ekibi
KASIM	Toplum Sağlığı Merkezinden gelen doktorun okul çalışanlarına Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam semineri vermesi	TSM Doktoru İsmet CANPOLAT
	Toplum Sağlığı Merkezinden gelen doktorun velilere Beslenmenin Sağlıklı Yaşam üzerine etkileri semineri vermesi	TSM Doktoru İsmet CANPOLAT
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” etkinlikleri yapılması	Tarih Öğretmeni Eda İNAN
	“21 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası” etkinlikleri yapılması	Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Öğretmeni Özlem KIROĞLU YAŞAR
	Kasım ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Beslenme Dostu ve Hareketli Yaşam Ekibi
ARALIK	Her sınıf kademesinden öğrencilerin fiziksel aktiviteye aktif katılımın sağlanması.	Beden Eğitimi Öğretmeni Burçin ESMER
	Öğrencileri Sağlıklı Besinlerle “Ara Öğün” yapmaları konusunda teşvik etme.	Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Öğretmeni Özlem KIROĞLU YAŞAR
	12-18 Aralık Yerli Malı Haftası’nın kutlanması	Biyoloji Öğretmeni Esra ADANIR
	Beden Eğitimi dersinde takımlar oluşturarak aktif çalışmalar sağlanması.	Beden Eğitimi Öğretmeni Burçin ESMER
	Öğretmen-Öğrenci masa tenisi turnuvalarının düzenlenmesi.	Beden Eğitimi Öğretmeni Burçin ESMER
	Rehber Öğretmeninin Beslenme Dostu Okul kavramını işlediği öğrenci katılımlı etkinliklerin düzenlenmesi.	Rehber Öğretmen
	Aralık Ayı Çalışma Raporunun hazırlanması.	Beslenme Dostu ve Hareketli Yaşam Ekibi
OCAK	El Hijyeni ve önemi hakkında bilgilendirme yapılması	Tarih Öğretmeni Eda İNAN
	Okul WEB sayfasında Beslenme Köşesinin oluşturulması	Beslenme Dostu ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Ocak ayı Çalışma Raporunun hazırlanması	Beslenme Dostu ve Hareketli Yaşam Ekibi
ŞUBAT	Fast-food ve hazır gıdalar hakkında bilgilendirme yapılması	Fizik Öğretmeni Yılmaz KAYA
	Mevsiminde ürünlerin tüketilmesi amaçlı Kış Meyvelerinin ve Kış sebzelerinin tanıtıldığı panoların hazırlanması	Fizik Öğretmeni Yılmaz KAYA

	Hareketli yaşama dikkat çekmek için ve ilgi oluşturmak için Türk Tarihinde önemli sporcuların hayat hikayelerini öğreniyorum konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi ve raporlarının sergilenmesi	Beslenme Dostu ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Şubat ayı Çalışma Raporunun hazırlanması	Beslenme Dostu ve Hareketli Yaşam Ekibi
MART	Toplum Sağlığı Merkezinden gelen bir uzmanın Ağız ve Diş Sağlığı konusunda seminer vermesi	TSM uzmanı
	“Dünya Tuza Dikkat Haftası” etkinliklerinin yapılması	Kimya Öğretmeni Gülçin BÜTÜN
	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konusunda Sağlık Bakanlığının hazırladığı Eğitici Filmleri izletmek	Beden Eğitimi Öğretmeni Burçin ESMER
	“22 Mart Dünya Su Günü” etkinliklerinin yapılması	Tarih Öğretmeni Eda İNAN
	Mart ayı Çalışma Raporunun hazırlanması	Beslenme Dostu ve Hareketli Yaşam Ekibi
NİSAN	“Sağlık için yürüyüş” etkinliği düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni Burçin ESMER
	“Dünya Sağlık Haftası” etkinliklerinin yapılması	Fizik Öğretmeni Yılmaz KAYA
	Öğrencilere TC Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığının güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 Gıda Hattı’nın tanıtımının yapılması	Biyoloji Öğretmeni Esra ADANIR
	GDO’lu besinler ve zararları hakkında broşür ve afişler hazırlamak	Kimya Öğretmeni Gülçin BÜTÜN
	Nisan ayı Çalışma Raporunun hazırlanması	Ekip, İlkey TARAN
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni Burçin ESMER
	“10 Mayıs Dünya Hareket Et Günü”	Fizik Öğretmeni Yılmaz KAYA
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	Biyoloji Öğretmeni Esra ADANIR
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Biyoloji Öğretmeni Esra ADANIR
	Mayıs ayı rapor ve haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Beslenme Dostu ve Hareketli Yaşam Ekibi
HAZİRAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme Dostu ve Hareketli Yaşam Ekibi

